



Am Sonntag, den 28. August 2021, hielten drei Tourenleiter des ADFC-Forchheim ein Fahrsicherheitstraining als ersten Versuch mit sechs Interessierten ab. Die Grundlagen dafür lernten Sie bei einem Ausbildungs-Fahrsicherheitstraining des ADFC-Bayern in drei theoretischen Video-Sitzungen und einem praktischen Teil in Ingolstadt. Die Idee von Brigitte Barubeck, das ca. 2-stündigen Training mit einer Nachmittagstour zu verbinden fand sofort Anklang.

Sie bereitete zusammen mit Ulrike Schübel und Sepp Martin auf dem weiträumigen Parkplatz des Geländes der ehemaligen Weberei an der Bayreuther Straße einen Parcours mit Seilen, Hütchen, Kreide etc. vor, der von einem zufällig vorbeiradelnden Kind gleich begeistert ausprobiert wurde. Die Teilnehmer/innen erhielten Informationen zur Ausrüstung beim Radfahren, zu den Bremsen und der Gangschaltung. Diese wurden aufgelockert durch praktische Übungen zum Gleichgewicht, zum Aufsteigen und Anfahren, zum Schalten, Bremsen und Kurvenfahren. Freudig probierten sich die Teilnehmenden im Fahren auf schmaler Spur, im Slalomfahren, im einhändig Fahren und Fahren um enge Kurven. Auch beim „Schneckenrennen“ oder zum Stopp auf Pfiff waren einige überrascht, wo sie Sicherheitsdefizite oder gutes Bewältigen bei sich feststellten.

Egal ob auf dem „analog“ Rad oder dem E-Bike – alle waren der Meinung, dass diese Informationen und Übungen eine Hilfe zu mehr Sicherheit auf dem Fahrrad sind. Bei der anschließenden Radtour nach Hetzelsdorf gab es genug Gesprächsstoff und Anlässe zum „testen“!

Ulrike Schübel